

به نام خدا

جنبه های مثبت و منفی جراحی سزارین

سزارین، یک عمل جراحی رایج در حیطه زنان و زایمان است، که از طریق شکاف دادن در چند لایه از شکم، انجام می شود . عوارض و تاثیرات منفی زیاد زایمان به روش سزارین در همه دنیا به اثبات رسیده است. زایمان طبیعی برای زنان بهترین می باشد و پزشکان مامائی معتقدند که خانم ها بهتر است فرزندان خود را به روش زایمان طبیعی به دنیا آورند تا سلامت خود و نوزادشان تضمین شود. در این تحقیق به جنبه های مثبت و منفی جراحی سزارین پرداخته ایم.



جنبه های منفی زایمان به روش سزارین

عوارض مربوط به روش های بی هوشی مثل

- بالا رفتن فشارخون
- مشکلات تنفسی
- سردرد احتمالی پس از این روش ها

- واکنش به دارو های بی هوشی
- کمردرد احتمالی پس از روش های نخاعی

۲- احتمال عفونت بعد از عمل

۳- ایجاد چسبندگی های رحمی

۴- خون ریزی بیش تر نسبت به زایمان طبیعی (۲ برابر)

۵- مدت اقامت بیشتر در بیمارستان

۶- افزایش مدت زمان بهبودی: زنانی که زایمان سزارین داشته اند نسبت به زنانی که به طور طبیعی زایمان کرده اند دیرتر بهبود می یابند. به طور معمول بهبودی پس از عمل سزارین برای بعضی از زنان حدود دو ماه طول می کشد.

۷- درد مزمن: بسیاری از زنان در محل برش سزارین درد مزمن و حساسیت نسبت به درد را تجربه می کنند.

۸- از دست دادن خون: سزارین یک جراحی بزرگ است و خطر از دست دادن خون در آن زیاد است.

۹- ایجاد مشکلات انعقادی پس از زایمان سزارین بسیار بیشتر از زایمان طبیعی است.

۱۰- به دلیل دستکاری رحمی ممکن است فرد در بارداری های بعدی عوارض زیادی را تجربه کند، به عنوان مثال یکی از علل جفت های غیر طبیعی که منجر به خون ریزی و مشکلات مادر و جنین می شود زایمان سزارین قبلی است.

۱۱- صدمه به دستگاه ادراری و قسمت های دیگر بدن حین عمل (در مواردی دوختن اشتباه حالب ادراری توسط پزشک دیده شده است)

۱۲- احتمال مرگ مادر به تمامی دلایل ذکر شده

۱۳- ممکن است حین عمل به دلیل خونریزی زیاد پزشک مجبور به برداشتن رحم شود و فرد قدرت بارداری خود را برای همیشه از دست دهد.

۱۴- در زنان دیابتی و بیماری های افزایش دهنده عفونت امکان عفونت محل زخم و دیر جوش خوردن بخیه وجود دارد.

عوارضی که سزارین بر نوزاد دارد شامل

۱- صدمه به قسمت های بدن حین جراحی

۲- نوزادانی که به طریق سزارین به دنیا می آیند بیشتر از آن هایی که طبیعی متولد می شوند دچار مشکل تنفسی می شوند. یا دچار مشکلاتی مانند چاقی، و آسیب دیدگی می شوند.

جنبه های مثبت عمل سزارین

به عنوان بزرگترین شاخص مثبت، سزارین، می توان از تأمین و حفظ جان و زندگی مادر و نوزاد نام برد. بعد از سزارین، مادران تازه را معمولاً مدت زمان طولانی تری را در بیمارستان گذرانده و از این بابت، به خصوص برای مادران اول زاء، توجهات پرستاری ویژه، کمک بزرگی خواهد بود. به هنگام زایمان طبیعی، معمولاً مادران پس از سه روز بیمارستان را ترک گفته و در این صورت از حمایت های گروه پزشکی و همچنین از تجارب پرستار مامای هوشیار و تعلیم دیده، در جهت آموزش شیردهی و نیز گرفتن جواب در مورد سؤالاتی که پس از شروع به شیردهی واقعی برای آنان پیش می آید، بی نصیب می مانند.

به عقیده مادران، تازه پس از چند روز بعد از زایمان، که شیر به جریان می آید، نگرانی ها و اضطراب های مادر درباره مشکلات و موانع موجود بر سر راه شیردهی مانند: زخم شدن نوک پستانها شروع می گردد. آنها مایلند بدانند که آیا با وجود این مشکلات، باز هم می توانند به شیردهی ادامه دهند. بنابراین مادرانی که سزارین شده اند، تا این روزها هنوز در بیمارستان به سر برده و به خوبی از تجارب افراد متخصص و حرفه ای بهره می گیرند و به طور جدی و قاطع قادر خواهند بود که در مورد ادامه شیردهی به نوزاد تصمیم گیری نمایند.

به ندرت پیش می آید که سزارین با تجارب اولیه شیردهی مادر مداخله نماید. شیردهی فقط در صورتی به تأخیر می افتد که نوزاد بدحال بوده و یا این که مادر بیماری و مشکلی داشته باشد. اگر مادر، پس از سزارین به زودی

نمی‌تواند اقدام به شیردهی نوزاد خود نماید، باید ترتیبی داده شود تا زمانی که مادر و نوزاد، با یکدیگر نیستند، زانو هر سه ساعت یک بار از شیردوش برای دوشیدن شیر خود استفاده نماید.

[1] <http://www.samatak.com/health/doctor/complications-of-caesarean.html>